

C^CORSO F^FORMAZIONE

REIKI METODO USUI

F^FORMATRICE SOFIA P^PUPILLO

PROGRAMMA PRIMO LIVELLO

Fondamenti del Reiki e Preparazione Energetica

Sabato

- Storia e Origini del Reiki
- Il Significato della Parola Reiki
- I Simboli del Reiki (Introduzione Teorica)
- I Chakra-Esercizio Guidato di Percezione dei Chakra
- Le Nadi e il Sistema Ghiandolare
- I Sette Corpi Aurici
- Esercizio di Percezione dell'Aura a Coppie
- Bilanciatura al Cuore
- Meditazione Guidata

SEGUE PROGRAMMA GIORNALIERO

C^{CORSO}F^{FORMAZIONE}

REIKI METODO USUI

FORMATRICE SOFIA PUPILLO

PROGRAMMA GIORNALIERO

PRIMO LIVELLO

Sabato Mattina:

Inizio ore 9:30-11:30

- Accoglienza, Registrazione Partecipanti,
- Presentazione del Corso e Spiegazione del Programma.
- Breve Meditazione di Centratura
- Storia e Origini del Reiki

ore 11:30-11:45 **Pausa**

ore 11:45-13:00

- Il Significato della Parola Reiki
- I Simboli del Reiki (Introduzione Teorica)

ore 13:00-14:00 **Pausa Pranzo**

C^{ORSO}F^{ORMAZIONE}

REIKI METODO USUI

F^{ORMATRICE} SOFIA P^{UPILLO}

PROGRAMMA GIORNALIERO

PRIMO LIVELLO

Sabato Pomeriggio:

Inizio ore 14:00-15:30

- I Chakra - Esercizio Guidato di Percezione dei Chakra

ore 15:30-15:45 **Pausa**

ore 15:45-17:00

- Le Nadi e il Sistema Ghiandolare
- I Sette Corpi Aurici - Esercizio di Percezione dell'Aura

ore 17:00-18:00

- Bilanciatura al Cuore
- Meditazione Guidata e chiusura.

C^{ORSO}F^{ORMAZIONE}

REIKI METODO USUI

F^{ORMATRICE} SOFIA P^{UPILLO}

PROGRAMMA PRIMO LIVELLO

Tecniche Pratiche e Condivisioni

Domenica

- Trattamento Veloce e Auto-Trattamento
- Trattamento Base su un'Altra Persona
- Lavoro a Coppie guidato
- Esercizi di Coppia e Scambio Energetico
- Potenziamento Finale - Meditazione Reiki Collettiva
- Iniziazione al Reiki di Primo Livello
- Cerimonia di Apertura Canale Energetico
- Momento Personale di Connessione e Silenzio
- Consegna degli Attestati di Partecipazione
- Cerchio di Chiusura e Condivisioni Finali

SEGUE PROGRAMMA GIORNALIERO

C^{ORSO}F^{ORMAZIONE}

REIKI METODO USUI

F^{ORMATRICE} SOFIA P^{UPILLO}

PROGRAMMA GIORNALIERO

PRIMO LIVELLO

Domenica Mattina:

Inizio ore 9:30-10:00

- Cerchio di Apertura
- Domande e Chiarimenti

ore 10:00-11:00

- Trattamento Veloce e Auto-Trattamento

ore 11:00-13:00

- Trattamento Base su un'Altra Persona
- Lavoro a Coppie Guidato

ore 13:00-14:00 **Pausa Pranzo**

C^{ORSO}F^{ORMAZIONE}

REIKI METODO USUI

F^{ORMATRICE} SOFIA P^{UPILLO}

PROGRAMMA GIORNALIERO

PRIMO LIVELLO

Domenica Pomeriggio:

Inizio ore 14:00-15:00

- Esercizi di Coppia e Scambio Energetico

ore 15:00-16:00

- Potenziamento Finale - Meditazione Reiki Collettiva

ore 16:00-17:30

- Iniziazione al Reiki di Primo Livello
- Cerimonia di Apertura Canale Energetico
- Momento Personale di Connessione e Silenzio

ore 17:30-18:00

- Consegna degli Attestati di Partecipazione
- Cerchio di Chiusura e Condivisioni Finali