

C^{ORSO}F^{ORMAZIONE}

REIKI METODO USUI

F^{ORMATRICE} SOFIA P^{UPILLO}

PROGRAMMA SECONDO LIVELLO

Introduzione al Secondo Livello: Scopi e Benefici

Sabato

- Ripasso del Primo Livello: Principi Fondamentali, Auto-Trattamento e Posizioni delle Mani
- Domande e Risposte
- Studio dei Tre Simboli Reiki: Significato, Uso e Etica
- Esercizi Pratici di Visualizzazione e Uso dei Simboli
- Tecniche di Trattamento a Distanza (Invio di Reiki a Distanza)
- Pratica in Coppie: Inviare Reiki a Distanza Usando i Simboli
- Approfondimento sul Trattamento Mentale e Emotivo
- Esercizi Guidati per Lavorare su Blocchi Energetici Specifici

C^{ORSO}F^{ORMAZIONE}

REIKI METODO USUI

F^{ORMATRICE} SOFIA P^{UPILLO}

PROGRAMMA SECONDO LIVELLO

Introduzione al Secondo Livello: Scopi e Benefici

Sabato

- Condivisione di Esperienze e Domande
- Meditazione di Chiusura della Prima Giornata

Sofia Pupillo

SEGUE PROGRAMMA GIORNALIERO

C^{ORSO}F^{ORMAZIONE}

REIKI METODO USUI

F^{ORMATRICE} SOFIA P^{UPILLO}

PROGRAMMA GIORNALIERO

SECONDO LIVELLO

Sabato Mattina:

Inizio ore 9:30-10:30

- Accoglienza, Registrazione Partecipanti, Presentazione del Corso e Spiegazione del Programma.
- Breve Meditazione di Centratura e Apertura del Gruppo

ore 10:30-11:30

- Ripasso del Primo Livello Reiki: Principi Fondamentali, Auto-Trattamento e Posizioni delle Mani
- Domande e Risposte

ore 11:30-11:45 **Pausa**

C^{ORSO}F^{ORMAZIONE}

REIKI METODO USUI

F^{ORMATRICE} SOFIA P^{UPILLO}

PROGRAMMA GIORNALIERO

SECONDO LIVELLO

Sabato Mattina:

ore 11:45-13:00

- Introduzione al Secondo Livello: Scopi e Benefici,
- Studio dei 3 Simboli Reiki: Significato, Uso e Etica,
- Esercizi Pratici di Visualizzazione e Uso dei Simboli.

ore 13:00-14:00 **Pausa Pranzo**

C^{ORSO}F^{ORMAZIONE}

REIKI METODO USUI

F^{ORMATRICE} SOFIA P^{UPILLO}

PROGRAMMA GIORNALIERO

SECONDO LIVELLO

Sabato Pomeriggio:

ore 14:00-15:30

- Tecniche di Trattamento a Distanza (Invio di Reiki a Distanza),
- Pratica in Coppie: Inviare Reiki a Distanza Usando i Simboli.

ore 15:30-15:45 **Pausa**

ore 15:45-17:00

- Approfondimento sul Trattamento Mentale ed Emotivo,
- Esercizi Guidati per Lavorare su Blocchi Energetici Specifici.

ore 17:00-18:00

- Condivisione di Esperienze e Domande
- Meditazione di Chiusura della Prima Giornata

C^{ORSO}F^{ORMAZIONE}

REIKI METODO USUI

F^{ORMATRICE} SOFIA P^{UPILLO}

PROGRAMMA SECONDO LIVELLO

Approfondimento Pratico dei Simboli: Scrittura, Disegno e Attivazione Personale

Domenica

- Trattamenti Specifici su sé Stessi e su Altri con i Simboli
- Trattamenti Combinati: Corpo Fisico, Mentale ed Emotivo
- Pratica di Gruppo e in Coppie
- Domande, Chiarimenti e Approfondimenti su Esperienze Personali
- Preparazione all'Iniziazione (Secondo Livello "Vecchio Stile")
- Breve Meditazione di Centratura e Rilassamento
- Iniziazione al Secondo Livello Reiki (Antico Metodo)
- Momento di Silenzio ed Integrazione

C^{ORSO}F^{ORMAZIONE}

REIKI METODO USUI

F^{ORMATRICE} SOFIA P^{UPILLO}

PROGRAMMA SECONDO LIVELLO

*Approfondimento Pratico dei Simboli: Scrittura,
Disegno e Attivazione Personale*

Domenica

- Consegna degli Attestati di Partecipazione
- Cerchio di Chiusura e Condivisioni Finali

Sofia Pupillo

SEGUE PROGRAMMA GIORNALIERO

C^{CORSO}F^{FORMAZIONE}

REIKI METODO USUI

FORMATRICE SOFIA PUPILLO

PROGRAMMA GIORNALIERO

SECONDO LIVELLO

Domenica Mattina:

Inizio ore 9:30-10:00

- Accoglienza e Breve Meditazione di Centratura

ore 10:00-11:30

- Approfondimento Pratico dei Simboli: Scrittura, Disegno e Attivazione Personale,
- Trattamenti Specifici su Sé Stessi e su Altri con i Simboli.

ore 11:30-11:45 **Pausa**

ore 11:45-13:00

- Trattamenti Combinati: Corpo Fisico, Mentale ed Emotivo,
- Pratica di Gruppo.

ore 13:00-14:00 **Pausa Pranzo**

C^{ORSO}F^{ORMAZIONE}

REIKI METODO USUI

F^{ORMATRICE} SOFIA P^{UPILLO}

PROGRAMMA GIORNALIERO

SECONDO LIVELLO

Domenica Pomeriggio:

ore 14:00-15:30

- Domande, Chiarimenti e Approfondimenti su Esperienze Personali

ore 15:30-15:45 **Pausa**

ore 15:45-17:00

- Preparazione all'Iniziazione (Secondo Livello "Vecchio Stile"),
- Breve Meditazione di Centratura e Rilassamento.

ore 17:00-17:45

- Iniziazione al Secondo Livello Reiki (Antico Metodo),
- Momento di Silenzio e Integrazione.

C^{ORSO}F^{ORMAZIONE}

REIKI METODO USUI

F^{ORMATRICE} SOFIA P^{UPILLO}

PROGRAMMA GIORNALIERO

SECONDO LIVELLO

Domenica Pomeriggio:

ore 17:45-18:00

- Consegna degli Attestati di Partecipazione
- Cerchio di Chiusura e Condivisioni Finali