

LINFODRENAGGIO RIFLESSO DAL PIEDE

F^{ORMATRICE} SOFIA P^{UPILLO}

PROGRAMMA

Sabato

Introduzione e Contesto Storico

Storia del Sistema Linfatico

- Dall'Antichità all'Epoca Moderna
- La Scoperta del Sistema Linfatico e i Primi Trattamenti
- I Coniugi Emil e Estrid Vodder (vita, studi, scoperta del Linfodrenaggio Manuale)

Anatomia e Fisiologia del Sistema Linfatico

Struttura del Sistema Linfatico:

- Vasi Linfatici. Capillari, Dotti Principali
- Organi Linfatici:
 - linfonodi,
 - milza,
 - timo,
 - tonsille

LINFODRENAGGIO RIFLESSO DAL PIEDE

F^{ORMATRICE} SOFIA P^{UPILLO}

PROGRAMMA

Sabato

Anatomia e Fisiologia del Sistema Linfatico

Struttura del Sistema Linfatico:

- Ruolo e Funzione dei Linfonodi
- Movimento della Linfa e Meccanismi di Assorbimento

Fisiopatologia e Sintomi-A Cosa Serve il Sistema Linfatico-Disfunzioni Linfatiche:

- Segni e Sintomi (edemi, senso di pesantezza, infiammazioni croniche)
- Lipoedema ed Edema: Differenze e Manifestazioni
- Linfostasi e Stasi Linfatica
- Classificazione dei Linfedemi

C^{ORSO}F^{ORMAZIONE}

LINFODRENAGGIO RIFLESSO DAL PIEDE

F^{ORMATRICE} SOFIA P^{UPILLO}

PROGRAMMA

Sabato

Il Linfodrenaggio:

- Cos'è il Linfodrenaggio e come Agisce
- Effetti del Drenaggio Linfatico sul Corpo
- Indicazioni e Contro-Indicazioni
- Cenni su Riflessologia e Approccio Plantare

C_{ORSO}F_{ORMAZIONE}

LINFODRENAGGIO RIFLESSO DAL PIEDE

F_{ORMATRICE} SOFIA PUPILLO

PROGRAMMA GIORNALIERO

Sabato Mattina:

Inizio ore 9:30-11:30

“Introduzione e Contesto Storico”

- Accoglienza, Presentazione del Corso e Spiegazione del Programma
- Storia del Sistema Linfatico:
 - Dall’Antichità all’Epoca Moderna
 - La Scoperta del Sistema Linfatico e i Primi Trattamenti
- I Coniugi Emil e Estrid Vodder:
 - Vita, Studi, Scoperta del Linfodrenaggio Manuale

ore 11:30-11:45 **Pausa**

C^{CORSO}F^{FORMAZIONE}

LINFODRENAGGIO RIFLESSO DAL PIEDE

F^{FORMATRICE}SOFIA P^{PUPILLO}

PROGRAMMA GIORNALIERO

Sabato Mattina:

ore 11:45-13:00

“Anatomia e Fisiologia del Sistema Linfatico”

- Struttura del Sistema Linfatico:
 - Vasi Linfatici, Capillari, Dotti Principali
- Organi Linfatici:
 - Linfonodi, Milza, Timo, Tonsille
- Ruolo e Funzione dei Linfonodi
- Movimento della Linfa e Meccanismi di Assorbimento

ore 13:00-14:00 **Pausa Pranzo**

LINFODRENAGGIO RIFLESSO DAL PIEDE

F^{ORMATRICE} SOFIA P^{UPILLO}

PROGRAMMA GIORNALIERO

Sabato Pomeriggio:

ore 14:00-15:30

“Fisiopatologia e Sintomi”

- A cosa Serve il Sistema Linfatico
- Disfunzioni Linfatiche:
 - Segni e Sintomi (edemi, senso di appesantezza, infiammazioni croniche)
- Lipoedema ed Edema:
 - Differenze e Manifestazioni
- Linfostasi e Stasi Linfatica

ore 15:30-15:45 **Pausa**

ore 15:45-17:30

“Il Linfodrenaggio”

- Cos'è il Linfodrenaggio e come Agisce
- Effetti del Drenaggio Linfatico sul Corpo
- Indicazioni e Contro-Indicazioni
- Cenni su Riflessologia e Approccio Plantare
- Saluti e Conclusione Prima Giornata

LINFODRENAGGIO RIFLESSO DAL PIEDE

F^{ORMATRICE} SOFIA P^{UPILLO}

PROGRAMMA

Domenica

Approccio Biologico e Simbolico:

- Cellulite, Edema e Linfedema a Confronto
- Differenze Fisiologiche e Interpretazione Biologica
- Il Conflitto del Profugo nella Psicosomatica (*Secondo le 5 Leggi Biologiche*)
- Legame con la Ritenzione Idrica e il Sistema Linfatico

Tecniche di Linfodrenaggio Riflesso dal Piede:

- Principi Base dell'Riflessologia Plantare
- Mappatura Linfatica sul Piede
- Dimostrazione Pratica GUIDATA

Laboratorio Pratico:

- Esercitazioni Pratiche a Coppie
- Trattamento Completo dei Punti Riflessi Linfatici
- Tecniche di Stimolazione e Drenaggio

C^{ORSO}F^{ORMAZIONE}

LINFODRENAGGIO RIFLESSO DAL PIEDE

F^{ORMATRICE} SOFIA P^{UPILLO}

PROGRAMMA

Domenica

Laboratorio Pratico:

- Correzione e Supervisione da Parte del Formatore

Test e Valutazione:

- Esame Finale Teorico-Pratico
- Domande a Risposta Multipla e Breve Pratica Dimostrativa
- Spazio per Domande, Dubbi e Chiusura
- Consegna Certificato di Partecipazione del CSI (Centro Sportivo Italiano), Ente accreditato dal CONI.
- Saluti Finali e Feedback del Corso.

LINFODRENAGGIO RIFLESSO DAL PIEDE

FORMATRICE SOFIA PUPILLO

PROGRAMMA GIORNALIERO

Domenica Mattina:

Inizio ore 9:30-11:30

“Approccio Biologico e Simbolico”

- Cellulite, Edema e Linfedema a Confronto
- Differenze Fisiologiche e Interpretazione Biologica
- Il Conflitto del Profugo nella Psicosomatica (*Secondo le 5 Leggi Biologiche*)
- Legame con la Ritenzione Idrica e il Sistema Linfatico

ore 11:30-11:45 **Pausa**

ore 11:45-13:00

“Tecniche di Linfodrenaggio Riflesso dal Piede”

- Mappatura Linfatica sul Piede
- Dimostrazione Pratica Guidata

LINFODRENAGGIO RIFLESSO DAL PIEDE

F^{ORMATRICE} SOFIA PUPILLO

PROGRAMMA GIORNALIERO

Domenica Mattina:

ore 13:00-14:00 **Pausa Pranzo**

ore 14:00-15:30

“Laboratorio Pratico”

- Esercitazioni Pratiche a Coppie
- Trattamento Completo dei Punti Riflessi Linfatici
- Tecniche di Stimolazione e Drenaggio
- Correzione e Supervisione da Parte del Formatore

ore 15:30-15:45 **Pausa**

ore 15:45-17:00

“Test e Valutazione”

- Esame Finale Teorico-Pratico
- Domande a Risposta Multipla e Breve Pratica Dimostrativa
- Spazio per Domande, Dubbi e Chiarimenti

C^{CORSO}F^{FORMAZIONE}

LINFODRENAGGIO RIFLESSO DAL PIEDE

F^{FORMATRICE}SOFIA P^{PUPILLO}

PROGRAMMA GIORNALIERO

Domenica Mattina:

ore 17:00-17:30

“Consegna Attestati e Chiusura”

- Consegna Certificato di Partecipazione del CSI (Centro Sportivo Italiano), Ente accreditato dal CONI.
- Saluti Finali e Feedback del Corso.