

PERCORSO FORMAZIONE

COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE & CINQUE LEGGI BIOLOGICHE

FORMATRICE SOFIA PUPILLO

INTRODUZIONE SUL PERCORSO DI FORMAZIONE

Il percorso di Formazione in Costellazioni Familiari Sistemiche ha una durata di due anni e prevede la partecipazione a 12 moduli. È aperto a chiunque desideri approfondire l'uso delle Costellazioni Familiari, sia in ambito personale che professionale. Questo programma è particolarmente utile per genitori che vogliono armonizzare la propria sfera familiare e genitoriale, ma anche per professionisti nelle relazioni d'aiuto come psicoterapeuti, counselor, operatori olistici, infermieri, medici, imprenditori, insegnanti ed educatori.

Ogni modulo consente ai partecipanti di affrontare e mettere in scena problematiche personali, che possono riguardare sintomi fisici, difficoltà economiche, conflitti familiari o difficoltà nelle relazioni in generale. Alla fine di questo percorso verrà consegnata certificazione finale come costellatore/costellatrice rilasciata dal CSI.

Questo percorso offre un'opportunità unica di crescita e consapevolezza per migliorare la propria qualità di vita e aumentare la felicità nelle relazioni personali e professionali.

Ogni argomento teorico sarà accompagnato da una sessione pratica per consolidare l'apprendimento.

Centro Olistico Sofia Pupillo - Via di Casal Boccone, 283 - Roma

P F
PERCORSO FORMAZIONE

COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE & CINQUE LEGGI BIOLOGICHE

FORMATRICE SOFIA PUPILLO

MODULO 1

Introduzione alle Costellazioni Familiari Sistemiche

- Gli Ordini dell'Amore
- Il Campo Morfogenetico
- La Coscienza Personale e Collettiva
- Esclusione, Irretimento, Lealtà Invisibili
- Il Ruolo dei Vivi e dei Morti nel Sistema Familiare

Esperienze Pratiche:

- Esercizi di Percezione del Campo
- Introduzione alle Rappresentazioni
- Esercizi Dinamici nel Sistema

P_{ER}CORSO F_{ORMAZIONE}

COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE & CINQUE LEGGI BIOLOGICHE

F_{ORMATRICE} SOFIA P_{UPILLO}

MODULO 2

La Salute e la Malattia secondo Hamer

- La Malattia come Adattamento Biologico
- Il Sintomo come Relazione Sospesa
- Prima Legge Biologica
- Il Patto d'Amore nella Malattia ("Ti seguo" - "Muoi al posto tuo")

Esperienze Pratiche:

- Rappresentazioni di Sintomi e Conflitti
- Lavori di Gruppo sulle Dinamiche Malattia-Guarigione

P F
PERCORSO FORMAZIONE

COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE & CINQUE LEGGI BIOLOGICHE

FORMATRICE SOFIA PUPILLO

MODULO 3

Famiglia d'Origine e Famiglia Attuale

- Famiglia Allargata, Partner Precedenti
- Perdono, Vendetta, Tradimento
- “Cocco/a di Mamma”, “Cocco/a di Papà”
- Amore Cieco e Amore Guarito
- Seconda Legge Biologica: Febbre e Dolore

Esperienze Pratiche:

- Costellazioni sulle Relazioni Familiari
- Esercizio sullo Scioglimento dei Legami Inconsci

P_{PERCORSO} F_{FORMAZIONE}

COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE & CINQUE LEGGI BIOLOGICHE

FORMATRICE SOFIA PUPILLO

MODULO 4

Il Legame Madre-Figlio e le sue Interruzioni

- Movimento Interrotto Verso la Madre
- Linea del Femminile, Aborti e Conseguenze
- Infertilità, Allattamento, Nutrimento
- Disturbi della Pelle e Alimentari
- Terza Legge Biologica

Esperienze Pratiche:

- Rappresentazioni del Legame Madre-Figlio
- Riconnessione al Flusso della Vita

P F
PERCORSO FORMAZIONE

COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE & CINQUE LEGGI BIOLOGICHE

FORMATRICE SOFIA PUPILLO

MODULO 5

Fratelli, Adozione, Sessualità

- Fratelli, Gemelli Supersiti
- Adozione e Segreti Familiari
- Incesto, Omosessualità (dal Punto di Vista Sistemico e Biologico)
- Quarta Legge Biologica: Trauma, Attacchi di Panico, Malattie Paralizzanti
- Il Conflitto del Profugo

Esperienze Pratiche:

- Rappresentazioni dei Segreti di Famiglia
- Lavoro sul Conflitto di Identità

PERCORSO FORMAZIONE

COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE & CINQUE LEGGI BIOLOGICHE

FORMATRICE SOFIA PUPILLO

MODULO 6

Il Padre, il Successo e il Posto nel Mondo

- Movimento Interrotto Verso il Padre
- Denaro, Fallimento, Successo
- Linea Maschile, Dipendenza, Disciplina
- Invisibilità Sociale
- Approfondimenti sulle 5 Leggi Biologiche

Esperienze Pratiche:

- Costellazioni sul Successo e il Denaro
- Rappresentazioni sul Rapporto col Padre

PERCORSO FORMAZIONE

COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE & CINQUE LEGGI BIOLOGICHE

FORMATRICE SOFIA PUPILLO

MODULO 7

Vittime, Carnefici e destino Collettivo

- Guerra, Morti Tragiche e Premature
- Aggrapparsi ai Morti, Colpa Collettiva
- Benedizione dei Morti
- Tumore al Seno come Relazione Sospesa
- Quinta Legge Biologica

Esperienze Pratiche:

- Costellazioni sul Trauma Collettivo
- Riconnessione col Destino Familiare

PERCORSO FORMAZIONE

COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE & CINQUE LEGGI BIOLOGICHE

FORMATRICE SOFIA PUPILLO

MODULO 8

Costellazioni Applicate

- Costellazioni Aziendali
- Costellazioni Individuali con Playmobil
- Costellazioni Schizofreniche
- Applicazioni delle 5 Leggi Biologiche in Ambito Individuale

Esperienze Pratiche:

- Sessioni Simulate Individuali
- Esercizi con Oggetti, Costellazioni Cieche

PERCORSO FORMAZIONE

COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE & CINQUE LEGGI BIOLOGICHE

FORMATRICE SOFIA PUPILLO

MODULO 9

Gli Ordini dell'Aiuto

- Il Destino e il Libero Arbitrio
- Quando e Come Aiutare
- Il ruolo del Facilitatore
- Integrazione con le Leggi Biologiche

Esperienze Pratiche:

- Simulazioni di aiuto Corretto e Scorretto
- Riflessione sul Proprio Ruolo nel Campo

PERCORSO FORMAZIONE

COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE & CINQUE LEGGI BIOLOGICHE

FORMATRICE SOFIA PUPILLO

MODULO 10

Coppia, Cultura e Religione

- Differenze Familiari, Religiose e Culturali
- Evoluzione della Coppia
- I Confini nella Relazione
- Integrazione con le 5 Leggi Biologiche

Esperienze Pratiche:

- Costellazioni di Coppia
- Esercizi sull'Identità e i Limiti

P F
PERCORSO FORMAZIONE

COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE & CINQUE LEGGI BIOLOGICHE

FORMATRICE SOFIA PUPILLO

MODULO 11

Come Condurre una Costellazione

- Presenza, Ascolto e Centratura
- Preparazione di una Sessione
- Etica e Responsabilità del Costellatore
- Integrazione tra Hellinger e Hamer

Esperienze Pratiche:

- Supervisione
- Conduzione di Mini Costellazioni da Parte dei Partecipanti

P F
PERCORSO FORMAZIONE

COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE & CINQUE LEGGI BIOLOGICHE

FORMATRICE SOFIA PUPILLO

MODULO 12

Esame Finale e Integrazione del Percorso

- Conduzione di una Costellazione Davanti al Gruppo
- FeedBack e Supervisione
- Discussione su casi Clinici
- Consegna degli Attestati

PERCORSO FORMAZIONE

COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE & CINQUE LEGGI BIOLOGICHE

FORMATRICE SOFIA PUPILLO

PROGRAMMA GIORNALIERO

Mattina:

Inizio ore 9:00

- Accoglienza partecipanti,
- Arrivo e completamento pagamenti,
- Verifica dei pagamenti da parte di coloro che devono ancora saldare la quota del corso.

ore 9:30-10:00

- Introduzione e Presentazione Modulo del giorno,
- Benvenuto e creazione di un'atmosfera di sicurezza e apertura,
- Spiegazione del Modulo del giorno: Obiettivi, Contenuti e Metodologia,
- Spiegazione teorica,
- Approfondimento delle tematiche relative al Modulo, teoria delle Costellazioni Familiari Sistemiche,
- Chiarezza sui principi fondamentali e l'applicazione pratica.

P_{ER}CORSO F_{ORMAZIONE}

COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE & CINQUE LEGGI BIOLOGICHE

F_{ORMATRICE} SOFIA P_{UPILLO}

PROGRAMMA GIORNALIERO

Mattina:

ore 11:30-11:45 (Pausa 15 minuti)

ore 11:45-13:00

- Continuo spiegazione teorica,
- Approfondimento su temi specifici del Modulo,
- Domande e discussioni.

ore 13:00-13:45 (Pausa Pranzo)

Pomeriggio:

ore 13:45-17:30

- Esercizi pratici di gruppo e coppia,
- Attività esperienziali per mettere in pratica quanto appreso teoricamente,
- Lavoro in coppie o piccoli gruppi, guidato dalla Formatrice,
- Condivisioni emozionali ed esperienziali in gruppo
- Momento di riflessione e condivisione delle esperienze vissute durante gli esercizi pratici,
- Spazio per elaborare le emozioni emerse,

Centro Olistico Sofia Pupillo - Via di Casal Boccone, 283 - Roma

P F
PERCORSO FORMAZIONE

COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE
& CINQUE LEGGI BIOLOGICHE
FORMATRICE SOFIA PUPILLO

PROGRAMMA GIORNALIERO

Pomeriggio:

ore 17:30-18:00

- Saluti Finali e chiusura,
- Conclusioni della giornata di formazione
- Spazio per eventuali domande finali e feedback
- Saluti e chiusura ufficiale.

PERCORSO FORMAZIONE

COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE & CINQUE LEGGI BIOLOGICHE FORMATRICE SOFIA PUPILLO

Questo *‘Programma Biennale’* è un *viaggio trasformativo* per chi desidera esplorare le profondità delle dinamiche Familiari, Relazionali e Psicosomatiche.

Integrando la visione sistemica delle *5 Leggi Biologiche del Dott. Hamer*, il percorso fornisce strumenti pratici e teorici per comprendere la Malattia come Messaggio e il Sintomo come Possibilità di Guarigione.

Adatto per coloro che lavorano nell’ambito della Relazione d’Aiuto, Terapeuti, Counselor, Medici o semplicemente a chi vuole esplorare la propria storia familiare con uno sguardo profondo e trasformativo.

P F
PERCORSO FORMAZIONE

COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE & CINQUE LEGGI BIOLOGICHE

FORMATRICE SOFIA PUPILLO

Per Informazioni sul Percorso Formativo, potete contattarmi al:

- **338-787-6556**

o inviare una mail a

- **sophiasofi@live.it**

potete seguirmi su:

- **Instagram @centroolisticosofiapupillo**

- **Facebook Centro Olistico Sofia Pupillo**

Il Centro Olistico Sofia Pupillo è presente su
Google Map e Treatwell.